**Uppsatsens titel (AGaramond, 18)**

**Författare (förnamn efternamn) & Författare (förnamn efternamn) (AGaramond, 12)**

Psykologexamensuppsats. Årtal (AGaramond, 12)

Handledare: Förnamn Efternamn

Examinator: Förnamn Efternamn

Abstract

Här skriver du ditt abstract. Sammanfattningen ska vara kort och objektiv. Texten ska vara indragen jämfört med vanlig text och maximalt 200 ord. I sammanfattningen redogör man för frågeställning, metod, undersökningsgrupp, viktiga resultat samt slutsatser. Sammanfattningen avslutas med keywords, det vill säga nyckelord. Keywords underlättar sökning i databaser så att intresserade kan finna ditt arbete. Sammanfattningen skrivs i imperfekt.

Keywords: mall

Tack!

Författaren skulle vilja tacka alla som varit med och bidragit till att göra den här formatmallen. Er hjälp har varit ovärderlig.

[Huvudrubrik 1](#_Toc1058436)

[Underrubrik 1](#_Toc1058437)

[Underrubrik nivå 3. 1](#_Toc1058438)

[Referenser 3](#_Toc1058439)

# Huvudrubrik

Om du skrivit din text i ett annat dokument var då noga med att klistra in texten utan formatering! Annars missar du många av fördelarna med att använda en formatmall. För att klistra in utan formatering kan du högerklicka och välja ”Behåll endast text” under ”Inklistningsalternativ”. Samma sak gäller om du väljer ”Klistra in” från menyn, det beror lite på vilket program du använder.

En lustig grej med APA är förresten att huvudrubriken ”Inledning” inte används, det är underförstått att texten börjar med en inledning.

## Underrubrik

Underrubriken är vänsterställd. Inga radbrytningar mellan styckena. Du är kanske mer bekväm med att skriva på något annat sätt. Men det är så det ser ut i APA. Vitsen med det att alla följer samma mall är att vi som läsare slipper texter som kanske använder sig av Comic Sans eller något annat lustigt teckensnitt – istället kan vi fokusera på innehållet. Om du tycker att regler är fyrkantiga och tråkiga kan jag varmt rekommendera att du läser något av George Perec. Han ställde på förhand upp krångliga regler inför sina projekt då dessa ramar sporrade honom att skriva helt fantastiska böcker. Bland annat skrev Perec (2018) en roman utan att använda bokstaven *e*, den vanligast förekommande bokstaven i franskan.

Underrubrik nivå 3. Den tredje rubriknivån kan vara svår att få till ibland. Ibland vill ditt program att hela stycket ska bli en rubrik. Börja skriva ett stycke, eller klistra in ett stycke utan formatering, markera det som ska vara rubriken och välj rubrik 3 uppe i verktygsfältet. Det ska fungera. När du lyckats kan du högerklicka på innehållsförteckningen och välja ”Uppdatera fält”. Det är nu magin träder i kraft. Varsågod.

Se [www.sambib.lu.se/apa-manual](http://www.sambib.lu.se/apa-manual) för mer information.

Exempel på tabell. I den löpande texten hänvisar du till Tabell 1 och inte till “tabellen nedan” eller “tabellen på sidan 2”. Glöm inte att statistiska tecken alltid ska vara kursiverade.

Table 1

*Descriptive data for the KSS and the mood scales for the different groups (Mean and SD)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Sleep | Wake |  |  |  |  |  |
| KSS 1 | 3.76 (1.30) | 4.31 (1.20) |  |  |  |  |  |
| KSS 2 | 5.41 (1.70) | 5.75 (1.57) |  |  |  |  |  |
| STAI-S 1 | 32.06 (7.12)  | 29.25 (5.35) |  |  |  |  |  |
| STAI-S 2 | 28.24 (6.36) | 27.08 (4.88) |  |  |  |  |  |
| STAI-T | 38.71 (8.27) | 35.31 (6.35) |  |  |  |  |  |
| PSWQ | 43.35 (13.44) | 36.25 (9.22) |  |  |  |  |  |
| FQ | 22.76 (11.31) | 22.56 (15.15) |  |  |  |  |  |
| HADS-Anxiety | 5.06 (2.97) | 5.00 (2.81) |  |  |  |  |  |
| HADS-Depression | 3.88 (2.91) | 3.19 (1.72) |   |   |   |   |   |

KSS = Karolinska Sleepiness Scale, STAI-S = State-Trait Anxiety Inventory-State, STAI-T = State-Trait Anxiety Inventory-Trait, PSWQ = Penn State Worry Questionnaire, FQ = Fear Questionnaire, HADS = Hospital Anxiety and Depression Scale.

Se kapitel 5 i *Publication Manual of the American Psychological Association* för mer information om tabeller och figurer.

# Referenser

American Psychological Association. (2009). *Publication manual of the American*

*Psychological Association* (6. uppl.). Washington, DC: American Psychological Association.

Perec, G. (2018). *Försvinna*. Stockholm: Modernista.

Svenska akademien. (2015). *Svenska akademiens ordlista över svenska språket* (14. uppl.)

Stockholm: Svenska akademien.

Se [www.sambib.lu.se/apa-manual](http://www.sambib.lu.se/apa-manual) för fler exempel.